

Encourager l'action à divers niveaux pour améliorer le bien-être financier

JUIN 2024

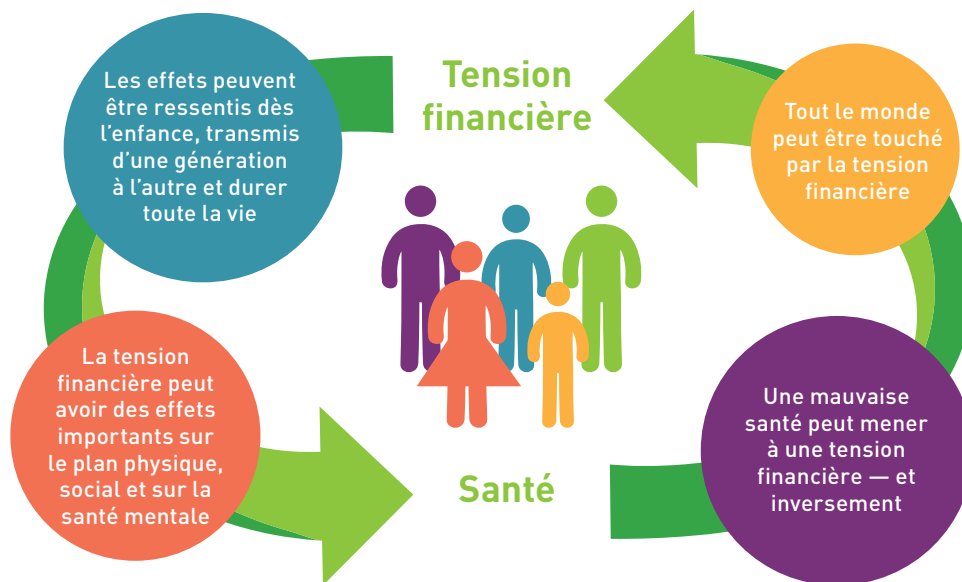


Qu'est-ce que le bien-être financier?

On parle de **bien-être financier** lorsqu'une personne est en mesure de faire face à ses dépenses et qu'il lui reste de l'argent; lorsqu'elle est en contrôle de sa situation financière et qu'elle se sent en sécurité financière — maintenant et à l'avenir. Pour évaluer le bien-être financier, on utilise des mesures objectives (le revenu et les biens de la personne) et des mesures subjectives (p. ex., ses sentiments à propos de sa situation financière). Le bien-être financier peut varier au fil du temps et en fonction des circonstances.

La **tension financière** reflète la perception de ne pas arriver à boucler la fin de mois (p. ex., payer les factures mensuelles). Cette expérience fait partie de l'image globale du bien-être financier relatif d'une personne.

Pourquoi se concentrer sur le bien-être financier?



Pour obtenir plus d'information sur l'impact de la tension financière sur la santé, consultez la [fiche d'information de base sur le stress financier](#) créée par Alberta Health Services.

Soutenir l'action pour le bien-être financier

Pour soutenir le bien-être financier de tous, il est essentiel de disposer d'une approche axée sur les systèmes qui prend en considération un soutien exhaustif, global et une action coordonnée à tous les paliers de gouvernement et d'organisations de secteurs divers.

Pour favoriser une telle action, le Centre for Healthy Communities a dirigé un projet collaboratif international afin d'élaborer deux ressources axées sur l'action afin de soutenir les organisations et les gouvernements qui abordent le stress financier et le bien-être financier.

- [Cadre de travail en santé publique portant sur la tension financière et le bien-être financier](#) : présente 17 domaines à impact élevé fondés sur des données probantes sur lesquels les gouvernements et les organisations peuvent intervenir.
- [Guide de stratégies et d'indicateurs pour l'action portant sur la tension financière et le bien-être financier](#) : présente des cibles fondées sur les données probantes et des stratégies pour des initiatives ainsi que des exemples d'indicateurs pour effectuer le suivi du progrès et du rendement.

Selon des données de 2024¹:

- **56 %** des ménages canadiens rapportent qu'ils éprouvent de la difficulté à s'acquitter de leurs engagements financiers
- En particulier : **53 %** des femmes, **64 %** des ménages à faible revenu, **68 %** des Autochtones et **80 %** des nouveaux arrivants
- **31 %** des Canadiens ont rapporté qu'ils vivent un niveau élevé d'anxiété, de stress et d'inquiétude



¹Source: <https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/programmes/recherche/sommaire-sondages-covid-19.html>

Café Scientifique : encourager l'action à divers niveaux pour améliorer le bien-être financier

Le 30 avril 2024, grâce au financement des Instituts canadiens de recherche en santé (ICRS), le Centre for Healthy Communities a organisé un Café Scientifique afin de réunir des gens pour discuter de la manière d'encourager l'action relative au bien-être financier au Canada. Il y a été question des causes profondes des problèmes financiers et de solutions pour aborder les causes ainsi que les conséquences des difficultés financières. Cet événement a compris une discussion d'experts et des conversations communautaires avec les participants.

Buts du Café Scientifique à l'intention des participants

- Accroître la sensibilisation à l'égard de l'impact du bien-être financier.
- Définir pourquoi divers secteurs doivent agir rapidement, de manière coordonnée, afin d'aborder les causes fondamentales des difficultés financières.
- Découvrir les **ressources** créées par le Centre for Healthy Communities conçues pour soutenir organisations et gouvernements alors qu'ils agissent en matière de bien-être financier.
- Découvrir les travaux de l'équipe **Alberta Health Services Healthier Together** pour mitiger l'impact de la tension financière.
- Découvrir ce que **Centraide** fait pour appuyer l'autonomisation financière à l'échelle locale et nationale.
- Dialoguer avec le grand public, les chercheurs, les décideurs, les professionnels et les organisations au sujet du changement à apporter pour ces enjeux dans divers environnements.

Le moment est venu de collaborer pour soutenir le bien-être financier.

Il existe des stratégies prometteuses. Il en faut plus pour coordonner l'action. Le moment est venu d'agir.

DISCUSSION D'EXPERTS

Prendre des mesures intersectorielles quant aux causes de la pauvreté afin de soutenir le bien-être financier

PANÉLISTES

- **Lisa Allen Scott**, directrice, Healthy Settings, Promoting Health, Alberta Health Services
- **Karina Hurtado**, gestionnaire de portefeuille, Autonomisation financière, Centraide, Région de la capitale de l'Alberta
- **Teree Hokanson**, facilitatrice de mise en œuvre communautaire, Cancer Prevention and Screening Innovation, Alberta Health Services
- **Candace Nykiforuk**, directrice scientifique, Centre for Healthy Communities, et professeure, School of Public Health
- **Pamela Spurvey**, coordonnatrice, Bien-être autochtone, Henwood Treatment Center, Alberta Health Services

FAITS SAILLANTS

- > Les panélistes ont mis en évidence l'importance de comprendre les expériences vécues au chapitre de la tension financière.
- > Plusieurs facteurs peuvent avoir un impact sur le bien-être financier, comme des événements de la vie et un choc économique plus vaste. L'influence peut être de nature individuelle ou sociétale.
- > Cette compréhension est essentielle pour offrir des solutions adaptées et pertinentes qui prennent en considération l'ensemble du système en plus des circonstances individuelles.
- > Le panel a également discuté de l'importance d'un leadership partagé et de mesures communes afin d'aborder la tension financière et améliorer le bien-être financier. Ceci comprend des initiatives intersectorielles auxquelles participent les paliers de gouvernement, les organisations communautaires (p. ex., écoles, OBNL) ainsi que des personnes qui vivent une tension financière.
- > Dans le cadre de travaux pour faire progresser le bien-être financier, la littératie financière, entre autres soutiens connexes, il est important de connaître les modèles de type prédateur qui peuvent profiter des personnes en situations financières précaires.

Conversations communautaires — encourager le changement pour atteindre le bien-être financier

Six conversations communautaires se sont déroulées pendant le Café Scientifique, chacune abordant des contextes différents relativement à l'amélioration du bien-être financier. On a demandé aux participants de partager leurs expériences, d'imaginer les possibilités, de discuter de la manière d'encourager l'action et de nouer des liens avec les autres personnes intéressées par le sujet en question.



Faits saillants par conversation



TOUS LES PALIERS DE GOUVERNEMENT

Animée par : Stephen Gauk (directeur des relations gouvernementales, Centraide)

À tous les paliers de gouvernement, la défense des droits, le lobbying, les partenariats interfonctionnels et l'élaboration de politiques (c.-à-d., règlements) constituent des éléments essentiels pour encourager les changements à long terme afin de favoriser le bien-être financier des Canadiens. Il y a un écart à combler pour développer, ensemble, des soutiens adaptés aux collectivités rurales, éloignées et autochtones.



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Animée par : Kally Cheung (cheffe provinciale, Nutrition et santé publique, Services nutritionnels, Alberta Health Services)

Les difficultés financières constituent un obstacle important pour plusieurs familles canadiennes lorsqu'il est question d'acheter de la nourriture et de consommer une diète nutritive. Les banques alimentaires établies sur le modèle des épiceries et les épiceries mobiles permettent à plusieurs personnes aux prises avec de la tension financière de combler leurs besoins au chapitre de l'alimentation, tout restaurant leur dignité et l'accessibilité. Il faut en faire davantage pour passer de solutions à court terme à une collaboration interfonctionnelle afin de mieux soutenir les personnes qui passent de la survie à la vie.



ÉTABLISSEMENTS POSTSECONDAIRES

Animée par : Roman Pabayo (professeur agrégé, School of Public Health and Centre for Healthy Communities Health Equity Research Thematic Area Lead)

Étant donné la population étudiante vaste et variée desservie par les établissements postsecondaires, ces derniers se trouvent dans une situation avantageuse pour collaborer avec toute une gamme d'organismes, de programmes et de services. Il est important de tenir compte de la diversité des étudiants visés (p. ex., langue, culture) au moment d'établir ces partenariats afin de soutenir le bien-être financier chez les étudiants.



SECTEURS PUBLIC ET PRIVÉ

Animée par : Kayla Atkey (spécialiste en évaluation, Edmonton Police Services et Centre for Healthy Communities Practice Affiliate) et Shawna McGhan (gestionnaire de projet, Health System Integration, Alberta Health Services)

Les secteurs public et privé sont des espaces complexes qui doivent adopter la collaboration et s'attaquer aux obstacles du bien-être financiers sous plusieurs angles (c.-à-d., local, communautaire, provincial, fédéral) par le biais d'éléments comme la sensibilisation aux ressources grâce à une communication efficace, la promotion adaptée des services à l'intention de divers groupes démographiques, une meilleure direction vers les ressources et l'identification dynamique de solutions novatrices qui abordent la tension financière et qui favorisent le bien-être financier.



ÉCOLES

Animée par : Kate Storey (professeure agrégée, School of Public Health et Centre for Healthy Communities Healthy School Communities Research Thematic Area Lead)

Les écoles constituent un environnement important pour améliorer le bien-être financier des individus et de la population. Les programmes éducatifs à l'intention des étudiants (p. ex., classes de littératie financière) et des activités de perfectionnement professionnel dédiées aux membres du personnel (p. ex., simulations de pauvreté) sont quelques-unes des stratégies que les écoles peuvent mettre en œuvre pour sensibiliser à l'endroit des difficultés financières des enfants et des familles. Ces activités aident à mettre en lumière l'impact de la tension financière sur la santé et l'apprentissage, et ce, tout en outillant les enfants et leurs familles de connaissances en matière de finance. De plus, les écoles jouent un rôle crucial pour aborder les inégalités sociales et en matière de santé causées par la tension financière. Pour ce faire, elles peuvent offrir divers soutiens complets (p. ex., programmes alimentaires à l'école).



LIEUX DE TRAVAIL

Animée par : Fatima Jorge (gestionnaire, Healthy Places, Alberta Health Services)

Étant donnée la quantité importante de temps que les gens passent en milieu de travail, ce dernier constitue un environnement essentiel au soutien du bien-être financier. Des exemples de stratégies que les lieux de travail peuvent mettre en œuvre comprennent diffuser des ressources sur le bien-être financier, encourager les employés à appuyer les initiatives de sensibilisation et de littératie en matière de finance, établir des liens entre le bien-être financier et la santé. Il est nécessaire d'effectuer un changement de cap culturel afin de repenser des lieux de travail en tant qu'environnement offrant du soutien financier aux employés tout en mitigeant le stigmatisation lié aux dettes et à la tension financière.

Remerciements relatifs au financement

L'événement Café Scientifique a été organisé par le Centre for Healthy Communities, School of Public Health et a été financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC, référence 189249).



Suggested Citation

Centre for Healthy Communities. (2024, Juin). Encourager l'action à divers niveaux pour améliorer le bien-être financier (fiche d'information) - Edmonton, Alberta: University of Alberta. https://www.ualberta.ca/public-health/research/centres/centre-for-healthy-communities/events/cafesci_2024.html

Centre for Healthy Communities School of Public Health, College of Health Sciences

3-035 Edmonton Clinic Health Academy
11405-87 Avenue, Edmonton, AB T6G 1C9
healthy.communities@ualberta.ca

uab.ca/chc

