



# 体验传奇少林， 尽在中国学院

加拿大少林寺八月爱城之行



阿尔伯塔大学中国学院



少林寺  
Shaolin Temple  
& Cultural Centre of Canada





加拿大少林寺暨文化中心负责人释延荻法师，受阿尔伯塔大学中国学院（CIUA）代理院长王佳的特别邀请，于8月2日到6日访问了加拿大阿尔伯塔省省会爱德蒙顿市。数天之内，通过一系列活动，延荻法师与加拿大著名高校阿尔伯塔大学师生及爱德蒙顿市民分享了拥有1500年传承的少林功夫和禅宗思想。活动在引起广泛关注的同时，也增进了爱德蒙顿市民对少林文化及其历史意义的了解和认同。

8月2日，中国学院和阿尔伯塔大学国际部共同为少林代表团举办了欢迎晚宴。多位加拿大华人教授协会理事出席。

8月3日上午，延荻法师一行在王佳院长的陪同下，首先参观了中国学院并探讨了未来合作的可能性。接下来，王佳院长和延荻法师为中国学院的播客系列CHINA MATTERS“要务中国”录制了一期节目。其间讨论了少林寺暨禅宗的缘起，法师在少林寺的成长经历，千年古刹如何与时俱进，以及少林有关应对全球挑战的思考等话题。

随后，中国学院在泰勒斯（TELUS）国际中心为阿尔伯塔大学师生员工及爱德蒙顿各界人士提供了免费的素斋午餐。阿尔伯塔大学代理常务副校长兼教务长VERNA YIU博士及其耄耋父母在王佳院长的陪同下，与延荻法



师在中国学院共进午餐，亲切交谈。接下来，延荻法师在泰勒斯国际中心报告厅进行了精彩演讲。讲座吸引了超过150名听众，王佳院长主持活动并现场翻译。常务副校长VERNA YIU博士代表阿尔伯塔大学致欢迎辞，强调了少林文化作为世界历史文化遗产的重要价值并盛赞其为全球亿人珍视、敬仰。随后，延荻法师生动地讲述了他在少林寺的成长和修行经历，并阐述了少林禅、武、医、艺合一、修养身心的理念，生活禅的践行，少林文化的现实意义等议题。演讲深入浅出，生动幽默，广受好评。演讲结束后，延荻法师热情地回答了现场观众的提问。

在接下来的互动健身环节里，延荻法师先展示了一套少林七星拳，随后开展了少林八段锦现场教学。健身活动共吸引了70多人积极参与。在公开活动部分结束后，延荻法师和王佳院长会见了阿尔伯塔大学的部分院系领导，包括DANIEL FRIED（傅云博）博士（东亚研究系主任），RYAN DUNCH（唐日安）博士（历史、典籍与宗教学系主任），OLIVER ROSSIER先生（社会科学与人文学学院研究主任），BRIAN SOEBBING博士（运动与休闲学院国际学校主任），以及贵晶晶博士（运动与休闲学院助理教学教授）。法师还接受了爱德蒙顿当地媒体《加拿大天时周刊》的采访。



晚间，延荻法师一行，由中国学院成员陪同，前往加拿大精武和尚德太极武校，与爱德蒙顿的武术爱好者见面。法师向两所学校的师生介绍了少林功夫的段位制体系，并与武校学员亲切交流。

8月4日上午，延荻法师和王佳院长来到加拿大主要电视台之一CTV，在此接受了《CTV晨间直播》节目主播的专访。他们讨论了少林文化的历史和传承以及延荻法师在少林寺成长经历等话题。采访最后以延荻法师的一段现场功夫表演完美收官。

在8月5日，延荻法师由中国学院人员陪同前往爱德蒙顿年度大型多元文

化活动——民俗文化节。法师在中国馆前的舞台上进行了精彩的武术表演，让现场来自各族裔的数百名观众赞叹不已。数十名小朋友也兴奋地在延荻法师带领下，学习了一些武术动作。文化节期间，法师还多次与各界民众、武术爱好者热情互动。

此次加拿大少林寺来访系列活动取得了圆满成功，各界反响热烈，同时也大大加深了大学师生和爱德蒙顿市民对少林文化的了解，并为少林文化在加拿大进一步推广奠定了坚实基础。

### CTV晨间直播视频